



# 您的健康良伴

## UCSF 肝臟移植計劃

患者及其家人的簡介

### 目錄

---

1. 簡介
2. 在移植前評估中會發生什麼
3. 等候期間
4. 替代選擇
5. 末期肝病的常見併發症
6. 藥物
7. 牙科治療
8. 資源

## 1. 簡介

---

歡迎參加 UCSF 的肝臟移植計劃。作為我們計劃的介紹，我們想為您簡單介紹一下肝臟移植的過程。希望這可以回答您可能有一些問題。在這本小冊中，我們收錄了在 UCSF 移植過程的資訊，特別是關於治療選項和移植等候名單。我們也會討論一些肝病的常見併發症和止痛藥的建議。

我們致力為您提供優質護理和資訊。如果您還有任何問題，請利用本手冊背面的資源。

## 2. 在移植前評估中會發生什麼

---

### 轉介

移植候選人必須由社區醫生轉介到本計劃。社區醫生可以致電 (415) 353-1888 進行轉介。轉介完成後，移植前協調員將安排患者接受第一階段肝臟移植評估。

### 第一階段評估

在 UCSF，肝臟移植評估分為兩個階段。第一階段是幫助肝臟移植手術團隊確定移植是否為正確治療選擇的第一步。第一階段評估在 UCSF 移植診所進行。評估在上午 7 點開始，在下午 2 點到 4 點之間結束。您必須有陪護人員陪您參加此次評估。

### 您在評估日：

- 必須有陪護人員陪伴您參加約診
- 應該帶點零食在完成超音波檢查後食用
- 應該攜帶您的藥物清單（包括劑量）
- 應該攜帶您可能有的所有病歷

### 您在評估日將諮詢：

- 移植協調員
- 肝臟病學家（肝臟專科醫生）
- 移植外科醫生
- 移植社會工作者
- 財務顧問
- 肝臟移植陪護小組

您也要接受的一些初步測試包括：

- 驗血/驗尿
- 腹部多普勒超音波—這種檢查用來提供肝臟圖像，並查看肝血管。

### *團隊會議*

在您的第一階段評估完成之後，您的病例將在每週一次的移植會議上討論。目的是確定您的肝病嚴重程度，並就您的未來治療和可能的移植候選資格提出初步建議。

### *第二階段評估*

如果被列入名單，第二階段評估通常由您的當地醫生進行。我們會寄信給您和您的當地醫生，概述需要完成的第二階段測試。

### *啟動*

移植團隊完成、接到並審查您的所有測試結果後，將由您的肝臟病學家再次審查。我們會將一個資料包寄給您的保險公司，尋求您的移植授權。您需要配備呼叫器或手機，以便我們在得到器官後能夠聯繫到您。您也要請陪護人員陪伴您上患者教育課。患者教育課將提供有關移植手術、移植住院及常見的移植後併發症、藥物和護理方面的更多資訊。

## 3. 等候期間

---

### *MELD 評分*

患者按照血型和 MELD 評分列入死亡捐贈者移植等候名單。末期肝病模型 (MELD) 是一種數值量表，範圍從 6（輕微）到 40（重症）。UNOS 利用 MELD 評分按優先次序考慮等候名單上的患者。如果患者列入名單，將提供關於 MELD 評分的更多資訊。

### *等候名單*

您在等候肝臟移植名單期間，如果您的電話號碼、地址或保險發生變化，或是您住進當地醫院，通知我們是很重要的。您的保險公司可能規定您要得到授權才能與 UCSF 進行追蹤預約。如果您不確定您的保險公司是否要求這些追蹤預約的授權，請致電 (415) 353-8776 聯繫您的保險案例經理或我們的 UCSF 財務顧問。您在等候肝臟移植名單期間，需要繼續接受您的主治醫生和當地胃腸病醫生的護理。

## 4. 替代選擇

---

### 活體肝臟移植

通常，移植的肝臟來源是家人已經同意捐贈他們器官的死者。但是，這些捐贈者遠遠不夠。由於器官短缺，許多等候肝臟移植的患者在等候過程中死亡，或者由於病情加重無法再接受移植。

鑒於器官短缺，活體肝臟移植對於某些移植候選人可能是一個重要的替代方法。在活體肝臟移植中，手術切除活體捐贈者的一塊肝臟，然後在切除接受者的病肝後移植到接受者體內。因為健康肝臟有再生能力，所以活體肝臟移植是可行的。捐贈者可以是接受者的家人或親近朋友。捐贈者的年齡必須介於 18 和 55 歲之間，總體健康狀況良好，而且血型匹配。如果您對活體捐贈還有其他問題，請致電 1-800-548-3789 通知我們的活體捐贈者護士協調員。

### 高風險捐贈者

「高風險」捐贈者的肝臟具有肝功能異常或將疾病傳染給接受者的較高風險。然而，如果患者的肝病併發症症狀明顯，但是 MELD 評分仍然太低而無法接受移植，這是適合的選擇。移植團隊將為您提供這種選擇的更多資訊，並幫助您確定它是否適合您。

### 捐贈器官的疾病傳播

在移植之前會仔細測試及篩檢所有器官是否有病毒、感染、癌症等。儘管經過此種篩檢，在非常罕見的情況下，未檢測到的病毒、感染或癌症還是有可能傳染給接受者。

## 5. 末期肝病的常見併發症

---

### 腹水/水腫

肝病患者通常在腿部/腳部（水腫）和腹腔內（腹水）積液。腹水/水腫患者必須遵守低鈉（食鹽）飲食，每天不超過 2 克鈉。避免富含鉀的精鹽替代品也很重要。通常給予腹水/水腫的患者水丸（也稱為利尿劑）。這些藥物可能改變您的電解質濃度，也可能影響您的肝功能。您的當地醫生在您服用這些水丸期間，會透過驗血監控您的腎功能/電解質濃度。如果限制鈉和水丸無法控制您的腹水/水腫，您可能需要引流液體。某些患者可以考慮 TIPS 手術。TIPS 手術包括將一根小插管置入肝血管以降低液壓。

### 自發性細菌性腹膜炎 (SBP)

腹水患者的腹部可能會出現感染，稱為自發性細菌性腹膜炎 (SBP)。SBP 的症狀包括腹痛、發燒、發冷和不舒服。立即將這些症狀報告給您的當地醫生是很重要的。SBP 可採用一個抗生素療程，也可能需要住院治療。

## 肝性腦病

肝性腦病是一種意識、思維和行為程度的變化。肝性腦病的病因是病肝無法清除血液中的氨。一些肝性腦病患者可能出現晝夜睡眠顛倒、出現顫抖，或者昏迷不醒。肝性腦病可以透過藥物治療。看護者需要密切關注患者，並在患者意識模糊加重時通知患者的醫生。肝性腦病患者絕對不能開車。

## 靜脈曲張出血

末期肝病患者的癭痕（硬化）肝會引起肝臟血管高血壓。這種高血壓導致胃、食道和腸道的血管腫脹。這些腫脹的血管稱為靜脈曲張。靜脈曲張可能破裂，並引起內出血。在發生這種情況時，患者可能會吐血或在大便中排便。這是一種緊急狀況。如果發生這種情況，您必須立即前往當地急診室接受評估。

## 肝癌

肝硬化（癭痕肝）患者具有原發性肝癌的較高風險。如果您有 **B** 型肝炎、**C** 型肝炎、酒精或脂肪肝病引起的肝硬化，情況尤其如此。這些疾病的患者應該每六個月接受一次肝成像檢查（超音波、**CT** 或 **MRI**），篩檢是否有肝癌。這些患者也應該每六個月接受一次稱為甲胎蛋白定性檢測 (**AFP**) 的驗血。我們能夠成功完成小肝癌患者的移植手術。在您等候移植期間，可以進行一些手術（化療栓塞、射頻消融或肝切除），以防在您等候肝臟期間癌症生長。**UNOS** 為肝癌患者提供額外的 **MELD** 評分。

## 6. 藥物

---

### 止痛藥

末期肝病患者應該避免使用許多止痛藥。

- 阿斯匹靈會引起出血。
- **Ibuprofen**、**Motrin**、**Advil** 和其他類固醇消炎藥可能引起腎衰竭。
- 麻醉性止痛藥（**Vicodin**、**Codeine**、**Darvon**、**Darvocet** 等）可能引起意識模糊。

請勿使用這些藥物，除非您的肝臟病學家允許您使用。**Tylenol** 是末期肝病患者最適合服用的止痛藥。肝病患者可以服用 **Tylenol**，但是每天服用不超過 2 克或 2000 毫克（每天不超過 4 粒超強效藥丸）。

### 安眠藥

許多處方安眠藥會引起末期肝病患者意識模糊，且往往會上癮。如果您有睡眠困難，您的移植肝臟病學家可能建議您服用其他藥物，例如 **Benadryl**、**trazadone** 或 **melatonin**。

## 草藥

許多患者喜歡使用草藥配合處方藥物。水飛薊 (Milk Thistle) 是許多肝病患者會服用的一種草藥，它是肝病患者可以安全服用的草藥之一。但有其他許多草藥會損害肝臟。未與您的移植醫生討論之前，請勿服用其他草藥。

## 7. 牙科治療

---

為了預防移植後感染，務必在移植之前修復牙齒。如果您需要牙科治療，可能會接受 Novocain 做為局部麻醉劑。如果您的血小板計數很低且（或）因肝病長時間出血，您可能需要在拔牙之前接受血小板或新鮮冷凍血漿輸注。您的牙醫需要在拔牙之前查看您的驗血結果。

## 8. 資源

---

### 移植團隊聯繫資訊

通訊地址：350 Parnassus Ave, Suite 805, San Francisco, California 94117

資訊專線：1-800-548-3789

預約排程專線：(415) 353-2318

24 小時緊急聯絡專線：(415) 353-1888

### 傳真：

移植前患者：(415) 353-2558

移植後患者：(415) 353-8917

### 網站

- <http://www.ucsfhealth.org/livertransplant> (UCSF 網址)
- <http://www.unos.org> (UNOS 網址)
- [www.transplantliving.org](http://www.transplantliving.org) (UNOS 患者網址)
- [www.ustransplant.org](http://www.ustransplant.org) (移植接受者科學登記名冊)
- [www.liverfoundation.org](http://www.liverfoundation.org) (美國肝臟基金會)



# 僅做為樣本

請從文件、媒體和郵寄部訂購：

415/514-2054