

活體捐贈者肝臟移植計劃

www.ucsfhealth.org/liverdisease



患者資訊

肝病和肝臟移植診所

地址：Medical Building 2, 350 Parnassus Ave., Suite 350, San Francisco, CA 94143

電話：(415) 353-1888 / 傳真：(415) 353-2558

地圖和路線：www.ucsfhealth.org/pathway

概述

在全美共有 17,500 多名患者列在肝臟移植等候名單上，每天還在增加中。每年將近 5,000 名患者接受肝臟移植，但每年有 1,700 多名患者在等候期間死亡。因為死亡者的肝臟會先捐給病情最重的患者，因此所有患者必須等到病情非常嚴重，才有資格接受優先移植。

在 UCSF 醫療中心，多數移植器官是來自家人已經同意捐贈他們器官的死者。但是，採用活體親戚或朋友捐贈一部分肝臟進行的肝臟移植數量越來越多。

活體捐贈者移植不僅減少了等候時間，而且提高了移植成功率。相較於必須等到病情非常嚴重才能接受移植的患者，較早移植的患者在移植後恢復得更快。對於捐贈者，會很欣慰的知道自己正在幫助病情非常嚴重而且需要肝臟移植的家人或朋友。

在活體肝臟移植中，切除活體捐贈者的一部分肝臟，然後移植到接受者體內。因為肝臟可以再生或生長，所以手術是可行的。再生在短時間後發生，可能從幾天到幾週，但是對於接受者和捐贈者都在八週內。肝臟獨特的再生能力，加上技術發展，可使更多人成為捐贈者。

UCSF 的外科醫生自 1992 年開始進行成人和兒童之間的活體捐贈者移植，並且從 2000 年 1 月進行了成人之間的活體捐贈者移植。在 UCSF 已經進行了 250 多例活體肝臟移植。

所有捐贈者和接受者都接跨科移植團隊的優異照護，團隊包括肝臟病學家（肝臟專科醫生）、外科醫生、護士、藥劑師、社會工作者、醫生助理、財務顧問和陪護人員。

重點介紹

- UCSF 進行的活體肝臟移植比加州其它中心都要多
- 團隊負責移植前和移植後護理
- 多元文化環境和雙語人員
- 以患者及家人為中心的護理取向

（見下頁）

UCSF Medical Center
Transplant Service

11.14-TRS-13-01409



數量

- 施行了 3000 多例肝臟移植手術
- 施行了 250 多例活體肝臟移植手術
- 每年施行 100 多例肝臟移植手術

常見問題集

成為肝捐贈者的要求是什麼？

首先，潛在捐贈者必須想要做出肝臟捐贈，幫助朋友或親戚。捐贈者也應當：

- 在 18 歲和 60 歲之間
- 健康狀況良好，沒有重大醫學或精神疾病
- 不超重（身體質量指數小於 30），或者必要時能夠減重
- 手術之前至少六週不抽煙
- 沒有懷孕
- 能夠理解和遵守短期和長期追蹤護理

誰能夠成為活體捐贈者？

活體捐贈者不需要與接受者有血緣關係。捐贈者可以是配偶、父母、子女、其他親戚或非親屬關係的朋友，只要捐贈者和接受者的血型相同，或者為 O 型血。Rh 因數——陽性 (+) 或陰性 (-)——不會影響捐贈的適合性。

如果我和接受者有親屬關係，他或她的排斥會減小嗎？

如果捐贈者有血緣關係，排斥風險似乎沒有更小。捐贈者和接受者之間的關係也不會影響移植後接受者將需要的免疫抑制藥物量。

活體捐贈者的優點是什麼？

採用活體捐贈者，會縮短接受者的等候時間。沒有活體捐贈者，患者可能在等候名單上等候數月或數年，這取決於他們的疾病、血型和狀況。不幸的是，許多患者在等不到死者捐贈者時已死亡。

評估需要多久？

評估潛在捐贈者所需的時間不盡相同。如果捐贈者的所有測試都沒有問題，他或她能夠在六到八週內成為捐贈者。如果在過程中發現問題，可能需要更多測試以確保捐贈者的安全，因為我們總是優先考慮捐贈者安全。

我的評估會受到醫療保險承保嗎？

肝臟接受者的醫療保險應該包括與捐贈者評估、手術、住院和手術後立即護理有關的醫療費用。

在我捐贈一塊肝臟後是否能夠正常生活？

是，捐贈者和接受者在手術後都能正常生活。我們預期大多數患者將在手術後三個月內恢復正常生活。大多數捐贈者能夠在六週內重返工作崗位。我們建議婦女至少在手術後三到六個月不要懷孕。